



PŘIJĎ VESLOVAT



Veslařský klub Sl. Harta z. s.
IČO: 058 58 861
Leskovec nad Moravicí 42
793 68
tel.: 737 367 161
e-mail: pepa.fiedler@cbox.cz

Středisko Volného Času v Bruntále, ve spolupráci s Veslařským klubem Slezská Harta, organizuje: veslařský kroužek-veslování na trenažérech. Je to příprava pro veslování na vodě.

Proč veslovat?

Veslování rozvíjí jak individuální zdatnost, tak i smysl pro kolektiv. Můžete si vybrat mezi jízdou na skifu, kde veslujete sami za sebe, nebo veslování ve větších posádkách: dvojskif, čtyřka, osma.

Veslování není jen trénování na vodě, ale jde o komplexní rozvoj všech dovedností: běh, kolo, plavání atd.

Veslovat se dá již od jedenácti let až do pozdního věku. Není to finančně nijak náročné. Členové platí jen příspěvky, drahé lodě jsou v majetku Veslařského klubu. Závodníci si platí zpravidla jen soustředění.

Veslováním ke zlepšení fyzické kondici.

Veslování, jako jeden z mála sportů rozvíjí rychlost, sílu i vytrvalost. Výhodou je i to, že se rovnoměrně zatěžují všechny svalové skupiny a nedochází ke špatnému držení těla. Při veslování se výrazně zlepšuje činnost srdce, prokrvení organismu a jeho výdrž. Ve veslování se dbá na individuální vývoj jedince, rozvíjí se jeho všestrannost.

Důrazným a svědomitým tréninkem můžete získat ocenění na světových závodech. Příkladem vám mohou být úspěchy skifařů Ondřeje Synka, Mirky Knapkové i Václava Chalupy, kteří se mohou pyšnit zisky tituly mistrů světa.

Přijďte do našeho kolektivu za krásným sportem.
Vedoucí kroužku je Pepa Fiedler.
Tel.: 737 367 161



2. Třetí Region

Z regionu



Šéfredaktor Bruntálského a krmovského deníku Dalibor Otáhal doporučuje



Děti i dospělí posadí k veslům

Zakladatel závodu dračích lodí na Slezské Hartě chystá veslařský kroužek.

Bruntál – Závody dračích lodí na přehradě Slezská Harta se během krátké doby staly vyhledávanou atrakcí, na kterou se v srpnu sjíždí závodníci i diváci. Poprvé se konaly před čtyřmi lety, nyní z nich je největší letní akce na Slezské Hartě a největší závod dračích lodí v kraji.

S myšlenkou založení závo-

špejli lodě. Na Slezské Hartě jej přes léto mohli lidé také vidět za kormidlem přívozu Rouza.

„Závody dračích lodí na Hartě jsem zavedl pro pobavení lidí a stmelení posádek. První rok byly jen tři posádky, v roce 2015 jich soutěžilo šestnáct a loni už bylo 52 posádek z širokého okolí,“ popisoval Fiedler, jak se během krátké doby závody za jeho pořadatelství uvedly do života.

V letošním roce už Pepa Fiedler závody neorganizoval, pořadatelství si převzal Mikroregion Slezská Harta. A začal přemýšlet, do čeho se pustí. V plánu má založit na Slezské Hartě veslařský klub.

„Objel jsem oddíly po Moravě, jestli by nám neprodali na tréninky lodě. Z Přerova nám přislíbili, že nám starší odprodají. Sháním tedy finanční prostředky na lodě. A rádi bychom vybudovali loděnici, tak jednáme s Povodím Odry a vytipováváme místo,“ prozradil Pepa Fiedler své další záměry.

Veslařský klub by měl poskytovat možnost zajezdit si všem, dětem, dospělým i třeba aktivním seniorům. Fiedler by byl rád, aby se zapojily děti ze škol, a přemýšlí o



PEPA FIEDLER u lodí, které kdysi sám postavil ze špejli během dlouhé nemoci.

Foto: Region/Dalibor Otáhal

dů přišel před čtyřmi lety Josef Fiedler, který si ale nekeke jinak než Pepa. Bývalý veslař z Brna má k vodě blízko odjakživa, vodní sporty má v krvi. „Otec byl kapitán na lodi, co po Brněnské přehradě vozila lidi. Já se od malička věnoval vodním sportům,“ vzpomínal Pepa Fiedler. A když ho kdysi dlouhodobá nemoc uvěznila doma, stavěl si alespoň ze

vytvoření veslařského kroužku. Veslařský kroužek by se měl rozběhnout od září pod Střediskem volného času v Bruntále, budou zde mimo jiné veslařské trenažery. Podle zájmu bude nejenom pro děti a mládež, ale i pro dospělé. SVČ Bruntál chystá na sobotu 8. září veletrh volnočasových aktivit, kde bude představen i veslařský kroužek. (ot)

Zimní kondiční cvičení na veslařských trenažérech

Kondičky jsou určeny pro mládež, dívky+chlapci ve věku 10-18 let. Pro dospělé, bez omezení věku. Termín: zatím každou středu od 15 do 17 hodin. Místo: Středisko Volného Času ve škole na Petríně.