



Spolek aktivních leskováků

pořádá



DNE 04.11.2023 od 15:00 HOD. V KULTURNÍM DOMĚ
V OBCI LESKOVEC NAD MORAVICÍ

Dovolujeme si Vás srdečně pozvat na vzdělávací seminář, který je financován v rámci projektu „Aktivní a zdravé stárnutí v Leskovci nad Moravicí v roce 2023(II.)

Účastníkem této akce může být občan nad 60 let.

PROGRAM:

- ❖ **Fosanima o.p.s.** – Mgr. Renata Rychlíková – procvičování smyslů paměti
 - ❖ **Lékárna Dr. Max** – zdravotnické potřeby
- ❖ **JUST** – švýcarská bylinná kosmetika
 - ❖ **Zdravá výživa Bruntál** – Melánie Kautzová – podzimní jídelníček a imunita podzimu
- ❖ **Všeobecná zdravotní pojišťovna** – poradenství o možnosti čerpání benefit, případná registrace nových klientů
 - ❖ **Mary Kay** – ošetření pleti, regenerace rukou, typologie pleti
- ❖ **Muzikoterapie, dechová cvičení** – Karel Kekeši

Budeme se na Vás těšit!



Moravskoslezský
kraj