



**Upozorňujeme všechny občany a především rodiče, že na vodní ploše Slezské Harty je tenký led.**

**Prosíme o dohled nad vašimi dětmi.**

**Nevstupujte na vodní plochu, hrozí prolomení!**

Aktuální klimatické podmínky sice bruslaře lákají, nicméně ideální nejsou. Navíc ledová plocha v přírodě není nikdy stoprocentně bezpečná. Obecně se udává, že jednoho člověka udrží led o tloušťce 10 cm, pro skupinové bruslení už je třeba minimálně 15 cm. Rozdíl je také v tom, zda se jedná o stojatou vodu nebo tekoucí. Ve druhém případě se vůbec nedoporučuje na led vstupovat, nicméně ani u zamrzlých hladin stojatých vod není zaručena konstantní tloušťka ledu. V případě stojatých vod se obecně doporučuje vstoupit na led, až když celodenní teploty klesnou pod bod mrazu na několik dní a led je dostatečně silný.

## **Desatero rad na zamrzlých vodních plochách!**

1. Nechodte na led sami.
2. Nevstupujte na led tam, kde hrozí prolomení (v okolí tekoucí vody, v blízkosti mostu, ...).
3. Led slabší než 10 cm není bezpečný.
4. Nepohybujte se na ledě v těsných skupinách.
5. Při vstupu na led u sebe mějte sebezáchranné ledové bodce.
6. Na tenkém ledu nebo v případě, že led začne praskat, rozložte svou váhu tím, že si lehnete a pohybujete se plazemím.
7. Pokud led praská, lehnete si a plazte se zpět na břeh stejným směrem, kterým jste přišli.
8. Okamžitě volejte záchranáře – nejlépe přes aplikaci Záchranka.
9. Pokud musíte zasáhnout, nejdřív volejte pomoc, pak se zajistěte lanem, rozložte váhu a použijte pomůcky (podložku, lano na zajištění postiženého).
10. Po vytažení postiženého mu zajistěte suchý teplý oděv a lékařskou pomoc.