

MĚSTO BRUNTÁL VÁS ZVE NA  
**DEN ZDRAVÍ**



**dne 09.06.2026**

**od 10.00 – do 15.00 hodin**

**městský park Bruntál**

**Rok 2026 – rok moderní prevence**



**VSTUP ZDARMA**

Stabilizační a mobilizační systém, ranní jóga, relaxace  
Celostní péče o zdraví

**Bylinkový workshop – v 11.00 a ve 13.00 hodin**

Zdravý životní styl

Funkční pohyb

Cvičení pro seniory

Výživové poradenství a zdravá výživa

Pohybové aktivity pro děti

Podpora osob s Alzheimerovou chorobou

Psychologické poradenství

Dentální hygiena

Ukázka paruk, culíků a přičesu, turbanů, čepiček

**Nácvik pro děti, jak správně mýt vlasy**

Měření tlaku, BMI, tuku v těle, cholesterolu, glykémie

Nutriční poradna

Poradenství závislosti na tabáku

Prevence žloutenky a hygiena rukou s názornou ukázkou za pomoci osvitového světla

Nové sanitní vozidlo a jediná zdravotnická motorka v Česku (v případě příznivého počasí)

Prevence a léčba rakoviny, ukázka defibrilátoru

Prodejní stánky Sagapa a Polárky



**BRUNTÁL**  
město mezi horami a vodou

**ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA**

Z průběhu akce budou pořizovány obrazové snímky, obrazové a zvukové záznamy, které mohou být přiměřeně používány k další publicitě akce.